

عالمان

كلمتان

"ابق أماناً في

الفضاء الإلكتروني"

## إبق أماناً في الفضاء الإلكتروني

'إبق أماناً في الفضاء الإلكتروني' كلمات نصيحة مقدّمة لك من الشرطة بالإشتراك مع المنظمات الاجتماعيّة من أجل مساعدتك للبقاء أماناً في المواقع الإلكترونيّة هنا في أستراليا. على أمل أن تمنح هذه الكلمات بعض التوجيه والوحي لمساعدتك لأن تعيش حياة مليئة بالسعادة والصحة.

من الحكمة أن تبقى أماناً في المواقع الإلكترونيّة

في حين أن الإنترنت هو مورد رائع للبالغين والأطفال من أجل الإكتشاف والتعليم والتواصل ولكنّه أيضاً يتضمّن مخاطر. يستهدف المجرمون عبر المواقع الإلكترونيّة الأشخاص الحديثي السن لأنهم يدركون بأنه يمكن أن يتمّ خداعهم بسهولة أكبر وهذا الشيء يدفعهم للتواصل معهم عبر المواقع الإلكترونيّة مثل الإنستغرام والفايسبوك والسنايشات. يمكن للأطفال أن يتواصلوا بسهولة مع مئات الأشخاص عبر المواقع الإلكترونيّة ويكون أغلبهم أشخاصاً لم يلتقوا بهم أبداً. لا يمكن لك أن تعلم بأن تدع أولادك يلعبون مع الغرباء ولكن هذا بالطبع ما يحصل عندما لا تراقبهم في المواقع الإلكترونيّة. الأطفال غير قادرين على رؤية الضرر في نشر المعلومات الشخصية ولا يدركون بأن هذا يمكن أن يُستخدم ضدّهم. هذه بعض النصائح لمساعدتك لكي تبقى أنت وأطفالك بأمان في الفضاء الإلكتروني.

## Things you can do to Stay CyberSafe



### تحقق من إعدادات الخصوصية

تمنح مواقع التواصل الاجتماعي المستخدمين تحكماً أكبر في إعدادات الخصوصية. بإمكانك التحكم بمن يمكن أن يرى معلوماتك الخاصّة وصورك ومن يمكن أن يعلّق على مشاركاتك أو مشاركات أصدقائك.



### لا تكثر من مشاركة المعلومات

لا تشارك رقم هاتفك الجوّال أو عنوان بريدك الإلكتروني أو عنوان سكنك أو تاريخ ميلادك. فيمكن لهذه المعاومات أن تستخدم لغرض سرقة معلومات الهوية الشخصية لأن المجرمين يبحثون دائماً للحصول على هكذا معلومات. كما أن الصور وعلى رغم ظهورها أنها غير ضارة ولكنها قد تكشف عن مكان سكنك فعليك إذن أن تفكّر قبل أن تقوم بنشرها.

### لا تتواصل مع أي شخص لا تعرفه في العالم الحقيقي

إن المراهق العادي لديه حوالي 425 صديق على الفاييسبوك وغالباً عدداً أكبر من الأصدقاء على المواقع الأخرى مثل تويتر وانستغرام. يخلق السالوبون حسابات كاذبة ويحاولون الحصول على معلومات غير مؤيدة على ما يبدو على سبيل المثال، فريق الكرة المفضّل لأولادك أو إسم المدرسة التي يذهبون إليها وهكذا من أجل بناء علاقات ثقة.



### لا تقوم أبداً بنشر صورة لا ترغب أن تصبح متوفرة للجميع

يمكن للمجرمين أن يزعموا بأنهم طفل بريء من نفس سن طفلك ومع مرور الوقت يبدؤون بإرسال الرسائل. وتدرجياً يؤدي هذا إلى اقتراح تبادل الصور. يمكن لهذا الشيء أن يبدأ من غير ضرر ولكن مع مرور الوقت يمكن أن يصبح مؤدياً وغير لائقاً. إن الصور التي تقوم أنت أو أولادك بنشرها يمكن أن تستخدم بطريقة مؤذية.



### التسلط عبر الإنترنت غير مقبول

لا تشارك أبداً في التسلط عبر الإنترنت. فقط لأنك غير قادر على رؤية مدى تأثير كلامك فهذا لا يعني أنه لا يسبب الأذى. إذا كنت أنت أو أولادك من إحدى ضحايا التسلط الإلكتروني قم بإخبار أحداً يمكنه المساعدة كالوالد أو الوالدة وخذ بعين الاعتبار إخبار الشرطة.



### فكر قبل أن تقوم بنشر أي شيء

تقوم المعاهد والجامعات بشكل متزايد بالتحقق من مواقع التواصل الاجتماعي للأشخاص وكذلك يقوم بذلك أصحاب العمل قبل القيام باختيار الأشخاص لمقابلات التوظيف وذلك من أجل الحصول على معلومات عن خلفياتهم. إن المعلومات التي يتم نشرها على الإنترنت يمكن أن تبقى للأبد وهكذا يكون لأفعال الحاضر تأثيراً على المستقبل.



### كن مواطناً فاضلاً في العالم الرقمي

يمكن لمواقع التواصل الاجتماعي أن تكون أدوات عظيمة من أجل الخير. عادة ما يحاكي الناس سلوك أصدقائهم فاصنع القليل من أجل تحسين العالم.



### تعلم أكثر وتحدث مع أولادك

تأكد من اكتشاف ما هو متوفر على المواقع الإلكترونية وكيف يقوم أولادك باستخدام الإنترنت. تحدث مع المدارس وقيم بمناقشة أولادك بشكل صريح ونزيه لكي تتأكد بأنهم يعرفون كيف يجب أن يتصرفوا في المواقع الإلكترونية. أن تحافظ على سلامتك في المواقع الإلكترونية لا يقل أهمية عن المحافظة على السلامة على الطريق. من المهم جداً أن تكون ذكياً في الطريق وفي الفضاء الإلكتروني.





نحن نتقدّم بالشكر للفريق من أجل شراكتهم ومساهماتهم في محتوى هذه النشرة  
للمزيد من المعلومات عن برنامج الأوالاد الأمانة Safe Kids Pro  
وللحصول على نصائح إضافية عن الآباء والأمهات المسؤولين في العالم الرقمي الرجاء  
زيارة الموقع الإلكتروني:  
[www.safekidspro.com](http://www.safekidspro.com)



[wsmrc.org.au](http://wsmrc.org.au)

للمزيد من المعلومات حول "عالمنا، كلمتان" الرجاء الإتصال بمركز موارد المهاجرين في غرب سيدني  
على الرقم 8778 1200 أو زيارة موقعنا الإلكتروني

حقوق الطبع: مركز موارد المهاجرين في غرب سيدني. جميع الحقوق محفوظة

© Copyright Western Sydney MRC, ABN: 24 881 173 229. 108 Moore Street, Liverpool NSW 2170. All rights reserved. MRC0056